

Schulinterne
Beratung

Schulinterner
Lernsupport

Externe
Fachstellen

Schulinterne Beratung

- Hast du persönliche, mentale Probleme wie Motivationsverlust, Ängste, Niedergeschlagenheit oder Gefühlsleere?
- Hast du soziale Schwierigkeiten oder Probleme in der Familie?
- Ist etwas in deinem Leben passiert, mit dem du nicht zurechtkommst? Oder machst du dir Sorgen um eine Freundin oder einen Freund?
- Hast du Stress, Schlafprobleme oder hast du deinen Konsum von Digitalität oder Drogen nicht mehr im Griff?

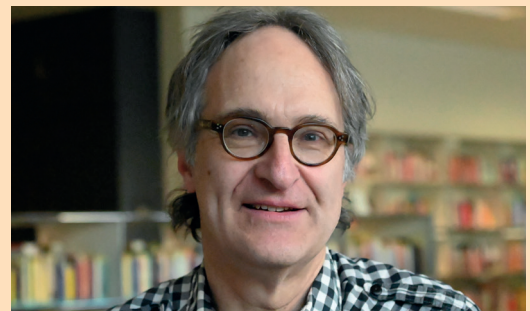
Die interne Beratungsstelle arbeitet vertraulich und professionell. Die Beratung ist kostenlos, zeitlich begrenzt und für alle Personen an der NKSA offen.

Zögere nicht, mit der Beratungsstelle Kontakt aufzunehmen. Wir vereinbaren einen Termin für ein persönliches Gespräch zu deinem Anliegen.



Psychologische Beratung

Esther Schwarz
lic. phil. Fachpsychologin für
Psychotherapie FSP / Eidgenössisch anerkannte
Psychotherapeutin
Teams-Chat: Esther Schwarz
esther.schwarz@nksa.ch



Beratung / Begleitung

Martin Zürcher-Weilenmann
lic. theol. Seelsorger,
CAS PCPP Unibe (LOS)
SMS: +41 79 653 52 39
martin.zuercher@nksa.ch

Schulinterner Lernsupport

- Hast du Schwierigkeiten, dein Lernen zu organisieren?
- Fällt es dir schwer, dich beim Lernen zu konzentrieren?
- Fehlen dir Strategien, um strukturiert auf eine Prüfung zu lernen?
- Schiebst du die zu erledigenden Aufgaben oft auf und möchtest du dies ändern?

Das Lerncoaching ist ein Angebot für Schülerinnen und Schüler, die Schwierigkeiten haben, ihr Lernen zu organisieren, und motiviert sind, ihr Lernverhalten zu verstehen und zu verbessern. Kontaktiere unser Coaching-Team über MS Teams unter lerncoaching. In einem persönlichen Gespräch werden wir deine Situation besprechen und Lösungsstrategien entwickeln.



Lerncoaches

Dr. Gabrielle Gross
lerncoaching@nksa.ch



Michel Herzog
lerncoaching@nksa.ch

Fachspezifische Nachhilfe

Schülerinnen und Schüler, die in einem oder mehreren Fächern besonders leistungsstark sind und ihr Wissen und Können gerne weitergeben, bieten Nachhilfeunterricht an. Sie wurden dafür von Fachlehrpersonen empfohlen. Die NKSA sammelt alle Angebote auf der Lernsupport-Liste und stellt ihre Räume zur Verfügung. Die Liste wird jeweils bis zu den Herbstferien auf schulNetz aktualisiert. Das Angebot richtet sich an die Schülerinnen und Schüler der Fachmittelschule und des Gymnasiums. Als Richtpreis empfehlen wir 20 Fr. pro Stunde.

Finanzielle Hilfe / Stipendien

Bei familiären finanziellen Engpässen gibt es zwei Stiftungen, die Unterstützungsbeiträge leisten können: Die Ruth Ghisler Stiftung und der Stipendienfonds NKSA. Informationen und Formularvorlagen zum Gesuch können heruntergeladen werden unter <https://www.nksa.ch/ueber-uns/beratung-und-hilfe/>

Externe Fachstellen

Psychiatrische Dienste Aargau (PDAG)

Königsfelderstrasse 1, 5210 Windisch
+41 56 462 21 11
info@pdag.ch
www.pdag.ch

Psychologisch-Psychiatrische Notfälle (PDAG)

Notfall Kinder und Jugendliche:
+41 56 462 20 10
Notfall Erwachsene (ab 18 Jahre):
+41 56 481 60 06

ask! Jugendpsychologischer Dienst Aargau (JPD)

Herzogstrasse 1, 5000 Aarau
+41 62 832 64 40
jpd@beratungsdienste.ch
www.beratungsdienste.ch

Telefonische Kurzberatung JPD

+41 62 832 64 40

Jugendberatung Region Aarau

Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau
+41 77 529 43 75
jugend@caritas-aargau.ch
www.caritas-aargau.ch

Schulärztin NKSA

Dr. med. Caroline Wackernagel
Laurententorgasse 8
5000 Aarau
+41 62 824 39 39
info@praxiscarolinewackernagel.ch

Suchtberatung ags, Bezirke Aarau und Kulm

Metzgergasse 2, 5000 Aarau
+41 62 837 60 40
aarau@suchtberatung-ags.ch
www.suchtberatung-ags.ch

Weitere nützliche Links:

www.apika.ch
www.feel-ok.ch
www.147.ch
www.essstörungen-aargau.ch
www.suizid-netz-aargau.ch