

BERATUNGSANGEBOTE

Aarau, 25. März 2022

Die **interne Beratungsstelle** steht unter Schweigepflicht und bietet professionelle und kostenlose Unterstützung für Schüler*innen der sowie Lehrpersonen der NKSA bei psychologischen Herausforderungen und Belastungen.

Beispielsweise bei:

- Motivations-, Leistungs- und Lernproblemen
- Ärger in der Klasse, sozialen Problemen, Sorgen um eine*n Mitschüler*in
- persönlichen Problemen wie psychischen Störungen, Suchtproblemen, Identitätskrisen
- Schwierigkeiten zu Hause, Beziehungsproblemen, Isolation

Die Fachpersonen der internen Beratungsstelle unterstützen ausserdem die **Abteilungs- und Fachlehrpersonen** sowie die **Schulleitung** bei

- der Einschätzung von einzelnen Fällen (Schweregrad der Probleme, Vorgehensberatung, Empfehlungen)
- Klasseninterventionen
- schwierigen Gesprächen mit SuS und Eltern

Die interne Beratungsstelle klärt die Anliegen in Form von Kurzberatungen und gewährleistet die Triage/Weitervermittlung an geeignete externe Fachstellen oder Fachpersonen.

Vorgehen:

1. Kontaktaufnahme mit einer Fachperson der internen Beratungsstelle
2. Abmachen, wie der Austausch stattfindet (z.B. Telefon, Teams, Treffen)
3. In einem persönlichen Gespräch wird das Problem analysiert und das weitere Vorgehen festgelegt

Fachpersonen

Esther Schwarz

lic. phil. Fachpsychologin für Psychotherapie FSP / Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

beratung@nksa.ch



Martin Zürcher-Weilenmann

lic.theol. Seelsorger, CAS PCPP Unibe (LOS)

SMS: 079 653 52 39

martin.zuercher@nksa.ch



Externe Beratungsstellen

Dr. med. Caroline Wackernagel, Schulärztin NKSA

Laurenzentorgasse 8, 5000 Aarau
062 824 39 39
info@praxiscarolinewackernagel.ch

ask! Jugendpsychologischer Dienst Aargau (JPD)

Herzogstrasse 1, 5000 Aarau
062 832 64 40
jpd@beratungsdienste.ch
www.beratungsdienste.ch

Suchtberatung ags, Bezirke Aarau & Kulm

Metzgergasse 2, 5000 Aarau
062 837 60 40
aarau@suchtberatung-ags.ch
www.suchtberatung-ags.ch

Jugendberatung Region Aarau

Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau
077 529 43 75
jugend@caritas-aargau.ch
www.caritas-aargau.ch

Nützliche Links

www.apika.ch
www.feel-ok.ch
www.1155.ch
www.essstörungen-aargau.ch
www.suizid-netz-aargau.ch