

Die **interne Beratungsstelle** steht unter Schweigepflicht und bietet professionelle und kostenlose Unterstützung für Schülerinnen und Schüler sowie Lehrpersonen der NKSA bei psychologischen Herausforderungen und Belastungen. Beispielsweise bei:

- Motivations-, Leistungs- und Lernproblemen
- Ärger in der Klasse, sozialen Problemen, Sorgen um eine Mitschülerin oder einen Mitschüler
- persönlichen Problemen wie z.B. Stimmungsschwankungen, Ängsten, Suchtproblemen, Identitätskrisen
- Schwierigkeiten zu Hause, Beziehungsproblemen, Isolation

Die Fachpersonen der internen Beratungsstelle unterstützen ausserdem die **Abteilungs- und Fachlehrpersonen** sowie die **Schulleitung** bei

- der Einschätzung von schwierigen Situationen (Schweregrad der Probleme, Vorgehensberatung, Empfehlungen)
- Klasseninterventionen
- schwierigen Gesprächen mit Schülerinnen und Schülern sowie Eltern

Die interne Beratungsstelle klärt die Anliegen in Form von Kurzberatungen und gewährleistet die Triage/Weitervermittlung an geeignete externe Fachstellen oder Fachpersonen.

Vorgehen:

1. Kontaktaufnahme mit der Beratungsstelle über **MS Teams** an **beratung@nksa.ch**
2. Abmachen, wie der Austausch stattfindet (z.B. Telefon, Teams, Treffen)
3. In einem persönlichen Gespräch wird das Problem analysiert und das weitere Vorgehen festgelegt.

Psychologische Beratung

Esther Schwarz

lic. phil. Fachpsychologin für Psychotherapie FSP / Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

beratung@nksa.ch



Seelsorge

Martin Zürcher-Weilenmann

lic. theol. Seelsorger, CAS PCPP Unibe (LOS)

SMS: +41 79 653 52 39
martin.zuercher@nksa.ch



Nützliche Links

www.apika.ch
www.feel-ok.ch
www.147.ch
www.essstörungen-aargau.ch
www.suizid-netz-aargau.ch

Externe Beratungsstellen

Dr. med. Caroline Wackernagel

Schulärztin NKSA

Laurenzentorgasse 8
5000 Aarau
+41 62 824 39 39
info@praxiscarolinewackernagel.ch

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Königsfelderstrasse 1, 5210 Windisch
+41 56 462 21 11
info@pdag.ch
www.pdag.ch

Psychiatrische Notfälle

Kinder und Jugendliche:
+41 56 462 20 10
Erwachsene:
+41 56 481 60 06

ask! Jugendpsychologischer Dienst Aargau (JPD)

Herzogstrasse 1, 5000 Aarau
+41 62 832 64 40
jpd@beratungsdienste.ch
www.beratungsdienste.ch

Jugendberatung Region Aarau

Laurenzenvorstadt 80, 5000 Aarau
+41 77 529 43 75
jugend@caritas-aargau.ch
www.caritas-aargau.ch

Suchtberatung ags, Bezirke Aarau & Kulm

Metzgergasse 2, 5000 Aarau
+41 62 837 60 40
aarau@suchtberatung-ags.ch
www.suchtberatung-ags.ch