



Helpguide NKSA

Zu allgemeinen Fragen der Schulorganisation:

Für die Gymnasialabteilungen: in erster Linie die **Abteilungslehrkraft**
Wenn notwendig, der verantwortliche Prorektor: **Daniel Franz**
Zum Beispiel: Absenzen, Urlaube, Austausch, Wahlfächer, Maturprüfung, Studienberatung

Für die Fachmittelschule: in erster Linie die **Abteilungslehrkraft**
Wenn notwendig, der verantwortliche Prorektor: **Barbara Haller**
Zum Beispiel: Absenzen, Urlaube, Austausch, Wahlfächer, Abschlussprüfung.

Für persönliche Probleme: grundsätzlich dort, wo Sie sich verstanden fühlen!

Bei schulischen Problemen wie:

- Leistungsproblemen, Lernproblemen, Ärger in der Klasse, Entscheidungsfindung für Wahlfächer,

Bei persönlichen Problemen wie:

- Ärger zu Hause, Motivationsprobleme, Beziehungsprobleme, Isolation, Suchtprobleme, Identitätskrisen.....

Bei der **Fach- oder Abteilungslehrkraft** oder den entsprechenden externen oder internen **Beratungsstellen:**

ASK! - Jugendpsychologischer Dienst Aargau

Herzogstrasse 1, 5000 Aarau

Telefon: 062 832 64 40

www.beratungsdienste-aargau.ch

E-Mail: jpd@bdag.ch

Ist bei der Klärung von persönlichen Fragestellungen sowie bei Schul- und Leistungsproblemen behilflich und unterstützt Sie auf dem Weg zu einer Lösung. Die Beratung ist kostenlos und das Beratungsteam steht unter Schweigepflicht. Anmeldungen können persönlich, telefonisch oder per E-Mail gemacht werden. Wir sind von 08:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00 erreichbar. In Notfällen können Termine auch kurzfristig vereinbart werden.

Beratungsstelle an der NKSA

Sara Michalik-Imfeld sucht mit Ihnen bei persönlichen Problemen nach Lösungen, vermittelt Beratungsstellen und informiert über Institutionen und Fachstellen.
Holen Sie sich spontan einen Termin:

SMS: 079 461 57 00, oder

E-Mail: sara.michalik@nksa.ch

Die Beratungsstelle steht unter Schweigepflicht.



Für Lebens- und Glaubensfragen:

Martin Zürcher-Weilenmann, Seelsorger:

Telefon: 062 838 09 65

SMS: 079 653 52 39;

E-Mail: martin.zuercher@ref-aargau.ch

Der Seelsorger steht unter Schweigepflicht.



→ bitte wenden!

Weitere Beratungsmöglichkeiten ausserhalb der NKSA

- **Schulärztin NKSA - Dr. med. Caroline Wackernagel**
Laurenzentorgasse 8, 5000 Aarau Telefon: 062 824 39 39
Sprechstunde nach Vereinbarung oder bei Notfällen.
Die Verrechnung erfolgt über die Krankenkasse.
- **Kinder – und Jugendpsychiatrischer Dienst**
Tellstrasse 22, 5000 Aarau Telefon: 062 838 61 00
Für Jugendliche bis 18 Jahre.
Die Verrechnung erfolgt über die Krankenkasse.
Anmeldung: von Eltern oder durch eine Arztüberweisung. Für schwerere psychische Leiden zuständig, keine Beratung im schulischen Kontext.
- **Ags, Suchtberatung Bezirk Aarau**
Kasinostrasse 29, 5000 Aarau Telefon: 062 837 60 70
www.suchthilfe-ags.ch
Beratung von Betroffenen, deren Angehörigen und nahestehende Personen.
Die Beratung ist kostenlos für alle die im Bezirk Aarau wohnen oder zur Schule gehen. Die Beratungspersonen unterstehen der Schweigepflicht.
- **Onlineberatung der Universitätsklinik Zürich**
<https://www2.onlineberatung.usz.ch/>
Das Kinderspital mit der Universitätskinderklinik Zürich vereint ein breites medizinisches Angebot und zahlreiche hochqualifizierte Spezialisten. Die Onlineberatung steht während des ganzen Schuljahres zur Verfügung: Antworten auf Deine Fragen zur Gesundheit - Gratis und Anonym

- Für Fragestellungen im Zusammenhang mit der Berufs- und Studienwahl:

ASK! - Studienberatung Aargau

Herzogstrasse 1, 5000 Aarau
www.ag.ch/studienberatung

Telefon: 062 832 64 30
E-Mail: sb@bdag.ch

Anmeldung: telefonisch, schriftlich oder direkt (08:00 – 12:00 und 14:00 – 17:00)

- Für Fragestellungen und Hilfe im Zusammenhang mit einem Schulabbruch und nachfolgendem Einstieg in eine Berufsausbildung:

Team 1155

Kasinostrasse 29, 5000 Aarau Telefon: 0800 1155 00
www.1155.ch E-Mail: 1155@ag.ch

Anmeldung: Abklärung per Telefon oder E-Mail, Anmeldung über Anmeldeformular zum Download (www.nksa.ch/kontakte/beratungschuelerinnen/index.htm)

**Die Beratungsstellen sind in ihrer Arbeit schulunabhängig.
Die Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht.
Die Beratung ist freiwillig und unentgeltlich**